

III Jornada de Aire Libre

05 de Mayo- Ciudad Deportiva LP

Hombres	Hora	Mujeres
Peso(desde cadete)/400 m.v (0.91)	11:00	Longitud
Altura	11:10	400 m.v (0.76)
800 m.l	11:20	
	11:30	1500 m.l
400 m.l	11:40	
Longitud	11:45	Peso (desde cadete)
	11:50	1500 m.l
3000 m.obstáculos	12:00	
200 m.l	12:15	Altura
	12:25	200 m.l
3000 m.l	12:35	
5.000 m.l	12:50	
4x 100 m.l	13:15	
4x 400 m.l	13:25	

Las inscripciones de cada prueba se hacen en la secretaria **hasta media hora de la prueba.**

Cadencias de la prueba de Salto de Altura:

Altura masculina: 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.83-1.86... hasta que quede 1.
Altura femenina: 1.20-1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58-1.61... hasta que quede 1.