



Federación Insular de Atletismo de Gran Canaria

Ciudad Deportiva de Gran Canaria

Paseo Físico Blas Cabrera, 3
35016 Las Palmas de Gran Canaria
C.I.F. G-35313907

CAMPEONATO DE PISTA AIRE LIBRE DE GRAN CANARIA

JUNIOR Y ABSOLUTO

1. La FIAGC celebra el 29 de Mayo su Campeonato de Pista Aire Libre Junior y Absoluto en la sede de la Ciudad Deportiva de Gran Canaria.
2. Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor; teniendo derecho exclusivamente a las finales y mejoras en los concursos los atletas con licencia por Gran Canaria, al igual que solo opondrán a premiación estos.
3. Las inscripciones serán realizadas via email al correo de secretariafiagc@gmail.com o bien presentadas físicamente en la oficina de esta, en la Ciudad Deportiva de Gran Canaria, aceptándose solamente en el formato adjunto, no se admitirá ningún otro formato, **teniendo como fecha tope las 20:00 horas del Miércoles 27 de Mayo del presente.**
4. Premiación se dará medalla a los tres primeros absolutos y junior femeninos y masculinos.

NORMAS TECNICAS

- 1- La Competición se desarrollará en cuanto a distancias, alturas de los obstáculos y pesos de los artefactos de lanzamientos de acuerdo con lo estipulado para competiciones Junior y Senior
- 2- Solo podrán pasar a la mejora y finales de carreras los atletas con licencia de Gran Canaria.
- 3- En las pruebas que se corran enteramente por calles, la Dirección Técnica de la FIAGC le asignará la serie y calle en función de la marca de inscripción realizada, durante la temporada 2009-2010.
- 4- En la prueba de 100 ml habrá semifinal y final, en función de las inscripciones recibidas se acordará la forma de clasificación para la final.



Federación Insular de Atletismo de Gran Canaria Ciudad Deportiva de Gran Canaria

Paseo Físico Blas Cabrera, 3
35016 Las Palmas de Gran Canaria
C.I.F. G-35313907

5- En las pruebas de concursos, habrá una única mejora, independientemente de la categoría.

6- En las pruebas de relevos los equipos tendrán que ser formados por cuatro integrantes del mismo club, permitiéndose la presentación por los clubs de más de dos equipos por carrera.

7- Cadencia para el Salto de Altura

Femenino: 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-...

Masculino: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66- ...

8- Cadencia para el Salto con Pértiga

Femenino: 2.20-2.40-2.60-2.80-2.90-3.00-....

Masculino: 2.60-2.80-3.00-3.20-3.30-3.40-...

9- En la Prueba de Triple Salto solo se coloán dos tablas, la mayor distancia solicitada y la segunda será elegida concensuadamente por los participantes.

SABADO MAÑANA

MASCULINO	HORA	FEMENINO
MARTILLO	9:30	
PESO	10:00	100 MV
110 MV	10:20	
	10:30	MARTILLO /ALTURA
200 ML	10:40	
	10:55	200 ML
	11:20	5 KM MARCHA C/4
5 KM MARCHA C/1	11:25	
PÉRTIGA -TRIPLE SALTO	11:30	PESO
400 ML	12:10	
	12:20	400 ML
1.500 ML	12:30	TRIPLE SALTO
	12:40	1.500 ML
3.000 OBSTÁCULOS	12:50	
	13:05	3.000 OBSTÁCULOS



Federación Insular de Atletismo de Gran Canaria
Ciudad Deportiva de Gran Canaria

Paseo Físico Blas Cabrera, 3
35016 Las Palmas de Gran Canaria
C.I.F. G-35313907

SÁBADO TARDE

MASCULINO	HORA	FEMENINO
DISCO	16:00	LONGITUD
ALTURA	16:30	
	17:00	400 MV/DISCO
400 MV	17:15	
100 ML SEMIFINAL	17:30	PÉRTIGA
	17:45	100 ML SEMIFINAL
LONGITUD	18:00	JABALINA
5.000 ML	18:10	
	18:35	5.000 ML
JABALINA	19:00	
100ML FINAL	19:05	
	19:15	100 ML FINAL
800 ML	19:25	
	19:35	800 ML
4 x 100 ML	19:45	
	19:55	4 x 100 ML
4 x 400 ML	20:05	
	20:15	4 x 400 ML

Las Palmas de Gran Canaria a 18 de Mayo de 2010

Dirección Técnica FIAGC