



C. / León, s/n (Casa del Deporte de San José)  
35016 - Las Palmas  
[clubcaigc@gmail.com](mailto:clubcaigc@gmail.com)

# III CRITERIUM

## 10KM

### SIETE PALMAS

### URBANA NOCTURNA



C. / León, s/n (Casa del Deporte de San José)  
35016 - Las Palmas  
[clubcaigc@gmail.com](mailto:clubcaigc@gmail.com)

## INFORMACIÓN GENERAL

El Centro Comercial y de Ocio 7 Palmas bajo la dirección técnica del Club CAI-GRAN CANARIA, organiza el "III Criterium 10 km SIETE PALMAS URBANA NOCTURNA", contando asimismo con las colaboraciones del Cabildo de Gran Canaria, el Ayuntamiento de las Palmas de Gran Canaria y la Federación Insular de Atletismo de Gran Canaria.

La prueba se celebrará el sábado día 21 de junio de 2014. Conjuntamente a la categoría absoluta (10 km.), se llevarán a cabo carreras de menores para todas las edades, y dentro de la absoluta habrá una prueba de relevos por equipos de 5 kms cada posta.

Su realización está inscrita dentro del calendario de competiciones de la Federación Insular de Atletismo de Gran Canaria y su control estará bajo supervisión del Comité Canario de Jueces.

La participación será de forma individual y podrán participar todas las personas que lo deseen, estén federados o no, sin distinción de sexo o nacionalidad (según normativa), en perfectas condiciones y capacidad física, destreza y técnica suficientes para disputar dicha prueba, sin padecer enfermedad, que suponga riesgo para su persona o la incapacidad para su participación.

Esta tercera edición debe ser la de la consolidación en el calendario insular de esta prueba. El cambio de fecha y proponerla para el mes de junio tiene una finalidad principal, que no es otra que la de dar al corredor popular una mayor posibilidad de participación en una prueba que aspira a crecer en una época del año donde no hay prácticamente pruebas en ruta.

Desde la organización queremos prestarle una mayor atención a los interesados en participar y por ello, se plantea diversas formas de participación y premios especiales, siempre con la intención de mejora y cubrir lo mejor posible las pretensiones de estos.

### Art. 1 SALIDA Y META:

La prueba tendrá su lugar en las inmediaciones del nuevo pabellón GRAN CANARIA ARENA el sábado 21 de junio.

## Art. 2. CATEGORÍAS Y HORARIOS

Categoría	Sexo	Año Nacimiento	Distancia	Hora
Pre-benjamín	Masculino	2007 y post.	400 metros	16.00
Pre-benjamín	Femenino	2007 y post.	400 metros	16.10
Benjamín	Masculino	2005 y 2006	500 metros	16.25
Benjamín	Femenino	2005 y 2006	500 metros	16.35
Alevín	Masculino	2003 y 2004	800 metros	16.45
Alevín	Femenino	2003 y 2004	800 metros	16.55
Infantil	Masculino	2001 y 2002	1000 metros	17.05
Infantil	Femenino	2001 y 2002	1000 metros	17.15
Cadete	Masculino	1999 y 2000	1000 metros	17.25
Cadete	Femenino	1999 y 2000	1000 metros	17.30
Juvenil	Femenino	1997 y 1998	1500 metros	17.40
Juvenil	Masculino	1997 y 1998	1500 metros	17.50
Junior	Femenino	1995 y 1996	10 km	19.00
Promesa	Femenino	1992-93 y 1994	10 km	19.00
Senior	Femenino	Desde 1991	10 km	19.00
Junior	Masculino	1995 y 1996	<b>10 km</b>	19.00
Promesa	Masculino	1992-93 y 1994	<b>10 km</b>	19.00

Senior	Masculino	Desde 1991	10 km	19.00
Veteranos	Masculino	De 35 a 39 años	10 km	19.00
	Femenino			
Veteranos	Masculino	De 40 a 44 años	10 km	19.00
	Femenino			
Veteranos	Masculino	De 45 a 49 años	10 km	19.00
	Femenino			
Veteranos	Masculino	De 50 a 54 años	10 km	19.00
	Femenino			
Veteranos	Masculino	De 55 a 59 años	10 km	19.00
	Femenino			
Veteranos	Masculino	+ de 60 años	10 km	19.00
	Femenino			

### Art. 3. CARRERA DE EQUIPOS y RELEVOS:

De manera simultánea a la carrera absoluta de 10km, la organización propone la carrera por equipos y relevos, donde cada equipo deberá estar compuesto por 2 personas, que realizarán cada una ellas, una vuelta al circuito. Las diferentes categorías para la prueba por equipos y relevos serán masculina, femenina y mixta. La zona de transición estará perfectamente señalizada por la organización.

Las categorías de la prueba por relevos serán las siguientes:

- Absoluta: de 18 a 39 años
- Veteranos/as A: de 40 a 49 años
- Veteranos/as B: de 50 a 59 años
- Veteranos/as C: de 60 en adelante

### Art. 4. RECORRIDO/CIRCUITO:

Su desarrollo tendrá salida y llegada en las inmediaciones del pabellón GRAN CANARIA ARENA en 7 Palmas. Comprende de dos vueltas de 5 km con paso nuevamente por el GRAN CANARIA ARENA y recorriendo la calzada del



C. / León, s/n (Casa del Deporte de San José)  
35016 - Las Palmas  
[clubcaigc@gmail.com](mailto:clubcaigc@gmail.com)

complejo deportivo, vía lateral al Cementerio de San Lázaro y las calles Ocaso, Lomo de La Gallina y Fondos de Segura.

Rutómetro: Pabellón GRAN CANARIA ARENA - Calzada interior complejo deportivo (giro a la izquierda dirección cementerio) - Calle Lomo La Gallina - Calle Ocaso - Calle Lomo La Gallina - Fondos del Segura - Calzada interior complejo deportivo - Pabellón Gran Canaria Arena(5km).

El circuito estará cerrado a todos los vehículos, salvo los autorizados por la organización. El recorrido estará controlado y vigilado por la Policía Local de Las Palmas de Gran Canaria, con la colaboración de miembros de la organización.

#### **Art. 5. INSCRIPCIONES, CUOTA Y PLAZO:**

**Art. 5.1. INSCRIPCIÓN:** Se podrá realizar a través de la página web del CAI-GRAN CANARIA en: [www.caigc.org](http://www.caigc.org) y en el stand informativo en el Centro Comercial y de Ocio 7 Palmas.

Desde la categoría prebenjamín hasta la categoría juvenil el número máximo de inscripciones será de 400.

El número máximo de inscripciones en la carrera absoluta, incluida la prueba de equipos será de 2000.

Las inscripciones de las categorías menores (desde prebenjamín hasta juvenil) se harán mediante documento Excel diseñado para tal fin y que se podrá descargar de la web [www.caigc.org](http://www.caigc.org) y enviar al correo electrónico [criterium7palmas@gmail.com](mailto:criterium7palmas@gmail.com) o entregar en el stand informativo en el Centro Comercial y de Ocio 7 Palmas en formato digital.

**Art. 5.2. CUOTA:** El coste de la inscripción será de **12€** para la prueba de 10 km (incluye seguro de responsabilidad civil y de accidentes).

El coste de la inscripción de los y las atletas federados/as será de **10€** (el seguro de accidentes ya está incluido dentro de su licencia federativa).

El coste de la inscripción de los equipos será de **15€ por equipos** (incluye seguro de responsabilidad civil y de accidentes).



C. / León, s/n (Casa del Deporte de San José)

35016 - Las Palmas

[clubcaigc@gmail.com](mailto:clubcaigc@gmail.com)

**Art. 5.3. PLAZO:** Las inscripciones se podrán realizar en la web del CAI-GRAN CANARIA desde el domingo, 16 de febrero hasta las 24.00 horas del día 16 de junio de 2014.

Las inscripciones también se podrán realizar a través del stand informativo dispuesto para tal fin en el Centro Comercial y Ocio 7 Palmas desde el lunes 2 de junio hasta el martes 17 de junio.

**El día de la prueba no se realizarán inscripciones.**

#### **Art. 6. DORSALES:**

La recogida de dorsales se efectuará a partir del **día 17 y hasta el 19 de junio** en el **Centro Comercial y de Ocio 7 Palmas** en los stand preparados para tal fin. Se deberá entregar el justificante de haber hecho el ingreso de la inscripción así como identificarse con el D.N.I.

Los participantes están obligados a llevar el dorsal en el pecho totalmente visible sin ningún tipo de cortes, ni pliegues, ni ocultamiento alguno. Además de esto, se recomienda a los/las corredores/as no federados que participen con la camiseta de la carrera.

#### **Art. 7. RESPONSABILIDAD:**

- El participante al realizar la inscripción acepta íntegramente el Reglamento de la prueba deportiva denominada **III Criterium 10 km SIETE PALMAS URBANA NOCTURNA** que se celebrará el día 21 de junio de 2014.
- Los dorsales son personales e intransferibles, por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en el lugar de la persona inscrita, en caso contrario el atleta estará expuesto a ser descalificado.
- La persona inscrita autoriza a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con la participación en la prueba deportiva. En todo caso, tal y como establece la Ley de Protección de Datos, el participante puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito a la organización.



C. / León, s/n (Casa del Deporte de San José)

35016 - Las Palmas

[clubcaigc@gmail.com](mailto:clubcaigc@gmail.com)

- La persona inscrita manifiesta estar físicamente preparada para la competición, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con la participación en dicha prueba.
- La persona inscrita seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

#### **Art. 8. AVITUALLAMIENTO:**

Todos los participantes dispondrán de avituallamiento líquido, a través de agua y bebidas isotónicas en la zona de Meta y en el km 5 y sólo agua en el km 2'5 y 7'5.

Habrà un puesto Médico y de fisioterapia en las inmediaciones de la Meta a disposición de todos los participantes.

#### **Art. 9. GUARDARROPA:**

Si precisan dejar alguna bolsa o mochila con su ropa, podrán hacerlo en el Stand ubicado para tal fin en el Estadio Gran Canaria.

#### **Art. 10. CONTROL DE LA CARRERA:**

Los tiempos se tomarán mediante el sistema de cronometraje con transpondedor (Chip) en la carrera absoluta. Existirá un control de tiempo en Salida/Meta y en diversos sectores del circuito. Es responsabilidad del atleta pasar por todo los puntos de control.

#### **Art. 11. RESULTADOS:**

El mismo día de la prueba podrán consultar la clasificación general a través de la página web y otros medios que facilite la organización.

#### **Art. 12. RECUERDOS, TROFEOS, MEDALLAS, PREMIOS Y SORTEOS:**

Se entregará a las categorías de menores una camiseta, medallas y trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría.



C. / León, s/n (Casa del Deporte de San José)

35016 - Las Palmas

[clubcaigc@gmail.com](mailto:clubcaigc@gmail.com)

Percibirán Trofeos los primeros clasificados en masculino y femenino de todas las categorías participantes en la **III Criterium 10 km 7 PALMAS URBANA NOCTURNA**.

**Premios en metálico** tanto en hombres como en mujeres del primero al quinto de la clasificación general de la carrera de 10 km.

**Premios en metálico** para los tres primeros equipos tanto masculinos, femeninos y mixtos.

**Premio de la montaña:** como novedad se premiará el mejor tiempo en el tramo de ascenso más importante que tiene la prueba en ambas categorías.

Para optar a ello habrá que terminar la carrera de 10km.

Sorteos y otros obsequios (a determinar).....

*Los premios no serán acumulables.*

### **Art. 13. NÚMERO MÁXIMO DE INSCRITOS**

La organización establece para las categorías menores un total de 400 participantes como máximo y de 2000 para la prueba absoluta y equipos de relevos.

***\*Todo lo que no esté reflejado en esta Normativa se regirá por las reglas de la IAAF.***